

# MISE SUR TA RÉUSSITE

**Boîte à outils**  
pour favoriser ta réussite

**Ressources**  
pour prendre soin de ta santé  
et ton bien-être

**Communauté Teams**  
pour des conseils et échanger  
avec d'autres collègues

**Rencontres Thés-étude**  
Séances d'études guidées par des conseillères  
du soutien à la réussite

**Ateliers du soutien  
à la réussite**

**Préserve ta motivation  
avec ces vidéos**

**Programmes  
de soutien par les pairs**

**Soutien psychologique**  
Épuisé.e ? Stressé.e ? Triste ? En difficulté ?

**Mesures d'accommodement**  
(si tu as un diagnostic de TDAH, troubles  
d'apprentissage, etc.) Prends rendez-vous  
avec une conseillère.

**Rester à l'affût des activités  
et services du Soutien à la réussite**

 Espace SAE

 Site Web

 Soutien individuel